

Vida propia Vinculos

No concebimos la paz en contraposición a la guerra, sino como la paz que mora en el corazón. Porque cuando la paz está en el corazón uno la ve afuera y se proyecta con paz. Porque la paz nacida desde la cabeza no es paz. Y lo que buscamos nosotros es una paz integral. La paz con uno mismo y con los demás, y la paz con la naturaleza", dice Julio Avruj, miembro activo del Consejo de Paz de la Argentina.

Julio tiene los ojos muy claros, un hablar pausado y un gesto cálido y calmado. Está sentado de espaldas a unas anchas ventanas por las que entra el sol intenso de los primeros días de septiembre. Estamos en la sede del Consejo, que es casi una isla: doce pisos más abajo quedó el barullo matutino de Cabildo, una de las avenidas más céntricas de Buenos Aires. Avruj visita todos los días este espacio amplio y luminoso, sembrado de piedras y de plantas, donde cunde el silencio y corre el aire. Mientras hace de guía por el lugar habla de la naturaleza, dice que la tierra es tan sagrada como cada ser que la habita. "Tendremos que dejar de creer que está a nuestro servicio y que podemos explotarla. Este mundo no hay que tirarlo, sino transformarlo", dice. Avruj resalta la importancia de mejorar nuestro vínculo con esa vida que nos rodea, y advierte que la paz sólo es posible si se reestablece la unidad con nuestro entorno: "La paz es unidad, no es fusión. Cuando uno va reconociendo esa unidad se va

Una oportunidad para la paz

Llega el Día de la No Violencia Se festeja el 2 de octubre, por la fecha en que nació el Mahatma Gandhi. Y será la excusa para reunirse y hacer algo por la paz mundial. Hay actividades para todos los gustos.



despertando el espíritu de cercanía. En general, uno no se relaciona igual con un amigo que con un desconocido, con una víctima de la guerra de Irak o con un vecino de la Villa 31, porque lo vive como alguien que está lejos. Pero es distinto cuando uno siente, recupera su relación de afinidad con todos los otros seres que están en el mismo mundo. Con la naturaleza pasa lo mismo".

Julio y su mujer, Ana Inés, trabajan juntos en su proyecto *Conciencia sin barreras*, una organización al servicio de la vida, la paz y la libertad interior, y desde hace cinco años integran también el Consejo de Paz, que cuenta con 280 organizaciones con las que operan en red. Este consejo es un órgano de coordinación y promoción de altos valores éticos, que cumple su labor en diferentes áreas de manera voluntaria, solidaria, autónoma y sin fines de lucro que, entre otras cosas, promueve la integración social y espiritual de los pueblos y sus culturas. Para ellos, el 2 de octubre -Día Internacional de la No Violencia- es una fecha festiva, pero en 2010 algo distinto ocurrirá, ya que saldrá a las calles argentinas y extranjeras una acción llamada *Ronda de Paz*. Se tratará de un evento múltiple en el cual se desarrollarán más de sesenta actividades de las indóles más diversas: "Hay 62 organizaciones que han comprometido su participación. Una de ellas es *Conciencia sin barreras*, a la que pertenece. En nuestra sede haremos una actividad meditativa: caminar un laberinto. Otra organización, *Humanity's Team*, organizará en Cabildo y Juramento un

Vida propia Vinculos

Texto: Paula Jiménez
Ilustración: Daniel Roldán

round de 'abrazos gratuitos'. Yahan hecho esta experiencia: resulta ser que ante la propuesta de ser abrazados algunas personas huyen y otras lloran de la emoción. En Morón habrá un grupo de abuelas jubiladas que ese día se van a juntar en la asociación e invitarán a tomar mate mientras tejen batitas para los chicos. Cada organización se ocupa de lo suyo en su lugar. En Colombia se hará un desfile. ¿Vos te imaginás en un lugar difícil como Bogotá un desfile de carrozas por la paz, por la no violencia?", dice Avruj y abre bien grandes sus ojos como si estuviera viendo pasar esas carrozas. "¿Te imaginás lo que eso significa?", repite. Su memoria le alcanza para nombrar sólo algunas de las actividades que se realizarán el próximo 2 de octubre, porque es imposible recordar

las todas. Es que el espectro es muy amplio: incluye una caravana náutica en el río Paraná, meditaciones, festivales artísticos, cine (se proyectará una película en el Centro Cultural Borges sobre la obra de artistas plásticos, filmada especialmente para ese día), teatro, canto, permacultura, ecoaldeas, reiki, taichi, yoga, talleres reflexivos y vivenciales y actividades dedicadas exclusivamente a los niños. La *Ronda de paz* se detendrá para celebrar en ateliers, librerías, estudios de radio, casas particulares, estaciones de trenes, avenidas, playas (como es el caso de Florianópolis); y las actividades se concentrarán en diversos puntos de Capital Federal, como también en localidades de la provincia de Buenos Aires (Glew, Hurlingham, Tandil, Necochea y Don Torcuato, por

Textual

"La paz es unidad, no es fusión. Cuando uno va reconociendo esa unidad, despierta el espíritu de cercanía con los demás."

JULIO AVRUJ
MIEMBRO DEL CONSEJO DE PAZ DE LA ARGENTINA

nombrar algunas), en las provincias de San Juan, San Luis, Salta, Santa Fe, Mendoza, Tierra del Fuego, Ushuaia y Entre Ríos, y en los siguientes países: Uruguay, Colombia, Italia y Brasil. Como se puede ver, serán profusos los escenarios de este histórico evento. "Tanto el proceso de gestación de esta actividad, como su concreción y las semillas que a partir de ese día quedarán sembradas, han sido pensadas con sumo cuidado. Somos todos voluntarios y lo hacemos sin dinero, que de alguna manera es un hecho contracultural", explica Julio Avruj.

Se ha elegido el 2 de octubre porque es el día en que se conmemora el nacimiento del Mahatma Gandhi, paradigma del trabajo por la paz sin violencia y pieza central en la liberación de un país poblado

Vida propia Vinculos

por más de mil millones de habitantes y que fuera sojuzgado por el imperio británico durante tres siglos, la India. "Y Gandhi lo logró sin guerra -dice Avruj-. Porque este camino incluye no dejar heridos, respetar la dignidad del otro." Esta filosofía, que hizo escuela en las organizaciones pacifistas y abreva de los mismos principios que condujeron a Martin Luther King, Nelson Mandela y la Madre Teresa de Calcuta en su búsqueda de un mundo más justo, guía también al Consejo de Paz local. Y Avruj se enorgullece de que sea la Argentina donde se dé este año el puntapié inicial de las actividades. Esta iniciativa, que reverberará incluso

internacionalmente, según Avruj dará sus frutos más allá de los lugares puntuales donde el evento se realice. "Esto, desde la física cuántica, se llama 'movilizar el campo morfogenético'. Hay experiencias con resultados medibles sobre lo que se produce en eventos multitudinarios con un objetivo concreto. La masa crítica que esto genera produce cambios en la conciencia. Hay un estudio muy famoso hecho a una comunidad de monos. En un determinado momento, en una isla, un mono empezó a comer la banana pelándola, eso se fue contagiando al resto de esa comunidad y ese aprendizaje llegó a todos los monos. En EE.UU. hay experiencias

sobre cómo bajar los índices de violencia en una población a través de experiencias colectivas como ésta".

La razón por la que el 2010 será un año distinto para la tradición celebratoria del Día Internacional de la No Violencia, es que es el del Bicentenario. Durante estos últimos años, nuestro país no ha sido el único en conmemorar el aniversario número doscientos de su independencia, ya que el resto de los estados latinoamericanos también lo han hecho o están próximos a hacerlo. "Se cumplen los primeros doscientos años de historia del accionar de una gesta emancipadora -explica Julio Avruj-, y la Argentina fue cuna

de San Martín, el gran libertador. El hizo lo que tenía que hacer en Perú, en Chile y luego se fue. Ese es el desapego. El mismo que tuvo Gandhi. Trabajó por la liberación; no hizo esa campaña para sí mismo, sino para los otros."

Avruj se despide en la puerta de su atalaya, tal es el nombre inscripto en la puerta de la sede del Consejo de Paz ubicada en este piso doce. La puerta es de madera pero todo el espacio detrás de ella era vidriado. Los ojos llegan lejos al mirar desde la altura. Los ojos: es decir, el corazón.